

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
14.07.2025 г.	ясли	сад	14.07.2025г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с сыром	20/5/5	30/5/5	Күмәч май,сыр белән
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша “Геркулесовая”жидк.с маслом	150/3	200/3	Кара бодай боткасы май б/н
Чай «Витаминный» п/слад	150	200	Баллы чэй
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свеклы отварной	40	50	Чогендер салаты
Суп картоф.с рыбными консервами	150/25	200/25	Балык консерв.бэрэнге ашы
Котлеты «Челнинские»	50	75	«Челнинские» кэтлите
Макароны отварные	110	130	Пешкэн токмач
Напиток «Лимонный»	150	200	«Лимонный» эчемлеге
Хлеб «Рябиனுшка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десерт фрукт.»Яблоко»	130	130	“Алма”
Пудинг из творога «Пышка»с повидлом	100/30	150/30	Эремчектэн “Пышка” повидло б/н
Чай п/слад. с молоком	150/18	200/18	Сөтле чэй
Хлеб «Рябиனுшка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Сишэмбе
15.07.25 г.	ясли	сад	15.07.2025 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с маслом	20/10/5	30/10/5	Күмәч май белән
Каша молоч.пшениная с маслом	150/3	200/3	Сөтле арпа боткасы
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат «Свежесть»	40	50	“Свежесть”салаты
Суп “Гречишное зернышко”с мякотью птицы	150/5	200/10	Аш “Гречишное зернышко”тавык ите б/н
Палочки рыбо-крупяные из минтая	40/10		Минтай кэтлите
Палочки рыбо-крупяные из минтая		2/40	Минтай кэтлите
Напиток “Фруктово-ягодное” из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Хлеб «Рябиனுшка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Кефир	110	150	Оетылган сөт
Ужин			Кичке аш
Тефтели из птицы с соус.томатным	60/30	60/30	Тавык ите б/н тефтеллэре томат соус.б/н
Каша перловая вязкая	110	130	Перлов боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным	150/7/1 8	200/7	Баллы чэй лимон,печенья б/н
Хлеб «Рябиனுшка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чэршэмбе
16.07.2025 г.	ясли	сад	16.07.2025 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Күмэч май б/н
Каша молоч. манная с маслом	150/3	200/3	Маннй боткасы май б/н
Кофейный напиток п/сладкое	150	180	Баллы кофе сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Огурец соленый прционный	10	15	Тозлы кыяр
Борщ с капустой с картоф.со сметаной	150/5	200/10	Борщ ашы, каймак б/н
Плов “Золотой петушок”	25/125	50/150	Пылау «Золотой петушок»
Напиток “Флодово-ягодный”из урюка	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
Булочка «Детская»	50	50	Кумэч “Детская”
Ужин			Кичке аш
Фруктовый десерт «Яблоко»	130	130	“Алма”
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Картофель «По-деревенски»	150	200	Бэрэнге “По-деревенски”
Чай полусладкий	150	200	Сотле баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1390.12	1755.7	

УТВЕРЖДЮ
Утверждаю
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пэнжешэмбе
17.07.2025 г.	ясли	сад	17.07.2025 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч.пшеничная с маслом	150/5	200/5	Сотле бодай боткасы май б/н
Какао с молоком п/сладкий	150	180	Какао эчемлеге сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из карт.с солен.огурцами.	40	50	Тозлы кыяр салаты,пешкэн бэрэнге б/н
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/10	200/15	Токмачлы аш,тавык ите б/н
Фрикадельки “Особые” с соус.томатным	50/50	50/50	“Особые” фрикаделькасы томат соусы б/н
Пюре из бобовых “Янтарное”	110	130	Борчак измэсе «Янтарное»
Кисель полусладкий	150	200	Кесэль
Хлеб « рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб « дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Простокваша	110	150	Оетылган сот
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	130	130	“Алма”
Запеканка “Сладкоежка”с соус. смет.”Сластена”	100/30	150/15	Эремчек пешекчесе “Сладкоежка”
Чай « Витаминный» п/сладкий с печеньем сахарным	150/18	200/18	Чэй”Витаминный” печенья б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
18.07.2025 г.	ясли	сад	18.07.205 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молоч. ячневая с маслом	150/3	200/3	Сотле тары боткасы
Кофейный напиток п/сладкий	150	180	Кофе эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	200/5	Аш крестьянский каймак б/н
Зразы «Школьные»	60	60	Зразы «Школьные»
Каша гречневая вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Огурец свежий порциями	20	30	Порцияланган кыяр
Напиток «Плодово-ягодный» из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	1/20	1/20	Ак ипи
Хлеб дарнинский	1/41,43	1/41,43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
Ужин			Кичке аш
Фрикадельки рыбные «Капелька» с соус. томатным	50/30	50/30	Балык биточкасы
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай с лимоном	150/7	200/7	Баллы чэй
Хлеб рябинушка	1/20	1/20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	8025.35	9821.02	